



PROGRAMMI DEI CORSI PER IL PERSONALE SCOLASTICO

ASSISTENZA ALUNNI DVA Durata: 4 ore

IGIENE DELLA PERSONA:

- Concetto di salute (O.M.S.)
- L'igiene personale e il suo significato
- La cute
- L'igiene quotidiana
- L'abbigliamento
- I materiali biologico di eliminazione
- Le escrezioni (urine, feci, vomito, espettorato, sudore)
- L'igiene delle mani

MOBILIZZAZIONE E TRASPORTO DELLA PERSONA:

- L'apparato locomotore – cenni di anatomia e fisiologia
- Mobilizzazione e trasporto
- Le posture
- Modalità di supporto nella deambulazione
- Modalità ed accorgimenti per il trasporto della persona

SOMMINISTRAZIONE DEI FARMACI SALVAVITA Durata: 2 ore

Cenni di farmacologia:

- Definizione di farmaco, dose, somministrazione
- Regola delle 7G
- Somministrazione dei farmaci salvavita

I soggetti coinvolti:

- obblighi e responsabilità

Il piano terapeutico

LA DISOSTRUZIONE DELLE VIE AEREE Durata: 2 ore

Anatomia e fisiologia del Sistema respiratorio

- Trachea e Bronchi
- Bronchioli e Alveoli
- Polmoni
- Scambi Gassosi

Meccanica respiratoria

- Pervietà delle vie aeree
- Procedure di disostruzione
- Manovra di Heimlich





BLSD Durata: 5 ore

- Metodi di rianimazione cardiopolmonare di base (in accordo con le linee guida internazionali);
- Obiettivi e strategie di intervento in BLSD
- Catena della sopravvivenza e ruolo singoli attori
- Fasi A - B - C - per il reperimento dei parametri vitali
- Procedure operative di DP con DAE
- Addestramento
- Tecniche BLSD
- RCP (Rianimazione Cardio Polmonare)
- Illustrazione procedure DAE

Esercitazioni pratiche e verifica di apprendimento

FORMAZIONE SULLA PREVENZIONE DA USO SOSTANZE PSICOTROPE E FUMO Durata: 2 ore

- Dlgs 81/2008 : obiettivi e finalità
- Soggetti coinvolti
- Concetti di pericolo, rischio, danno.
- La normativa sull'assunzione di alcol in riferimento alla tutela della salute e sicurezza dei lavoratori
- Il fumo di sigaretta e i danni che causa
- Stress
- L'uso di alcol e gli Infortuni sul lavoro alcol-correlati
- I danni causati dall'alcol
- La normativa
- Consumo di droghe
- Farmaci a rischio di abuso

IL RAPPORTO DOCENTE/DISCENTE Durata: 4 ore

- Profili di responsabilità giuridica (civile e penale) degli insegnanti nei rapporti verso i terzi (alunni): fonti normative e legittimazione passiva in giudizio
- Confine di legalità nel metodo di correzione e/o disciplina degli alunni
- Cenni di diritto alla Privacy nell'ambito scolastico
- Carta dei diritti del fanciullo; convenzione ONU sui diritti dell'infanzia e dell'adolescenza
- Definizione di stress/eustress e riflessione su stressor in ambito scolastico (con metodo interattivo)
- Il conflitto come causa e conseguenza dello stress; limiti e opportunità nel conflitto tra insegnanti e allievi
- Approfondimenti su stili educativi con cenni teorici su Nuova autorità (Haim Omer), Open Dialogo (Seikkula) e nuove adolescenze (Pietropolli Charmet; Riva)
- Motivazione intrinseca/estrinseca, self-efficacy e life skills





LA MINDFULNESS PER PREVENIRE E GESTIRE LO STRESS Durata: 6 ore

- sviluppare concentrazione e pazienza;
- diventare consapevoli delle proprie esperienze interiori, pensieri, sensazioni corporee ed emozioni, momento per momento;
- osservare e comprendere le proprie modalità automatiche;
- imparare a gestire in maniera efficace lo stress e le emozioni negative e difficili (rabbia, ansia, tristezza);
- prendersi cura di se stessi.

SPORTELLO DI PRIMO ASCOLTO PSICOLOGICO

